



reflekt

➤ Seminar Psychologie

- Psychologie für den Alltag
- Gruppenselbsterfahrung

Seminar Psychologie

Das Seminar ist eine angeleitete Gesprächsgruppe, die sich mit den Themen unseres Lebens beschäftigt: Lebensgestaltung und Selbstentfaltung, Liebe und Partnerschaft, Arbeit und Beruf, Kindheit, Erziehung und Bildung, Individuum und Gesellschaft, Philosophie, Medien und Kultur und vieles mehr. Die Themen können Sie dem unten stehenden Programm entnehmen.

Die Diskussionsgruppe wird von einer diplomierten Lebens- und Sozialberaterin geleitet. Sie haben in dieser Gesprächsgruppe die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen zum Thema auszutauschen und Sie erfahren, wie Psychologie Ihren Alltag erleichtert.

Gruppenleitung:

Mag.a Irene Pollak ist Lebens- und Sozialberaterin und wird die Gruppe anleiten sowie über den aktuellen Stand der Psychologie zum jeweiligen Thema informieren.

Zielgruppe: Interessierte, Vorkenntnisse nicht erforderlich

Ziele des Seminars:

- Austausch mit anderen Interessierten
- Steigerung der Lebensqualität
- Psychologisches Wissen für den Alltag
- Selbsterfahrung

Seminaranmeldung:

Die Anmeldung zum Seminar kann bis 15 Tage vor Beginn der Veranstaltung per Post, Email oder Telefon erfolgen. Bis 15 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist der Rücktritt möglich. Diesfalls erhalten Sie bereits überwiesene Beiträge zurück. Die Anmeldung ist gültig mit Überweisung des Seminarbeitrages.

Teilnahmebedingungen:

Wir behalten uns vor, den Kurs bei weniger als 5 Teilnehmern abzusagen. In diesem Fall erfolgt eine **Rückerstattung bereits bezahlter Seminarbeiträge**. Bei kurzfristiger **Absage durch den Teilnehmer** oder Nichterscheinen (auch krankheitsbedingt) wird keine Seminargebühr rückerstattet.

Veranstaltungsort:

Seminarraum learn quick, Rienößlgasse 3, 1040 Wien

Termine:

Die Termine können Sie dem unten stehenden Programm entnehmen

Anmeldung und weitere Informationen:

reflekt - Psychosoziale Praxis, Mag^a Irene Pollak, Fanny-Mintz-Gasse 6/16, 1020 Wien
Tel. 0699 8188 4086, www.reflekt.at, irene@reflekt.at

Programm 2011

Sexuelle Unlust in langjährigen Partnerschaften	
11. Juni 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Leidenschaft, Begierde, Geilheit: Nach Erkenntnissen von Sexualforschern sind dies Gefühle, die liebende Paare immer seltener verspüren. Die Beziehungen sind geprägt von sexueller Langeweile und Lustlosigkeit. Ein besorgniserregender Trend? Oder eine normale Entwicklung, die auf dem Hintergrund gesellschaftlicher Entwicklungen verstehbar wird?	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	
Was macht Ehen glücklich?	
9. Juli 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Für die steigenden Scheidungsziffern werden unterschiedlichste Gründe genannt: Unrealistische Ansprüche an den Partner, wachsende Bindungsunfähigkeit, Emanzipation der Frau, überzogene Glückserwartungen und so weiter.	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	
Ärger – wie Ärger unsere Gesundheit bedroht?	
3. September 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Ärger ist eine lebensgefährliche Emotion. Aber der größte Teil des Ärgers in unserem Leben ist vermeidbar oder überflüssig. Wer geeignete Anti-Ärger-Strategien entwickeln kann, schützt sich vor dem Infarktisiko und gewinnt größere Lebensqualität.	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	
Lebenskunst – Philosophie als Lebenshilfe?	
1. Oktober 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Wie gelingt es, die Fülle des Lebens für sich zu entdecken, ohne gegebene Begrenztheiten und Widersprüche auszublenden? Antworten darauf finden sich bereits in alten Religionen oder der antiken Philosophie und reichen herauf bis zu aktuellen Bemühungen heutiger Humanwissenschaften insbesondere der Psychotherapie.	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	
Mobbing im Betrieb?	
5. November 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Jahr für Jahr fühlen sich allein in Österreich mehr als eine Million Menschen am Arbeitsplatz dem gezielten Psychoterror von Mitarbeitern oder Chefs ausgesetzt. Wen trifft es, wer sind die Täter? Und was können die Opfer selbst, aber auch Kollegen, Firmenleitung und Betriebsrat gegen Mobbing unternehmen?	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	
Wie Sprachlosigkeit die Beziehung erstickt	
3. Dezember 2011, 9:00 – 13:00 Uhr	Mag^a Irene Pollak
Warum Sprachlosigkeit zwischen Paaren die Erotik tötet und wie Zwiegespräche die Beziehung lebendig erhalten.	
Veranstaltungsort: Seminarraum learn quick, Rienöβlgasse 3, 1040 Wien Kosten: € 20,00 pro Person	